

# SEJOUR EN ÉTOILES

Découverte du Comminges - Pyrénées - Vallée de l'Arbas



Un séjour à la ferme mêlant confort et randonnée; vous séjournerez dans une des 3 yourtes en demi-pension et vous randonnez chaque jour avec votre âne. En plus de vos escapades nature, vous aurez tout le plaisir de profiter du confort de votre yourte et de la liberté de vous occuper de votre âne (le brosser, le nourrir)...

**4 jours / 4 nuits**



## INFOS PRATIQUES :

- **Hébergement / Restauration** : En yourte / en demi-pension,
- **Formule** : Privatisée – en autonomie,
- **Niveaux des randonnées** : A partir de 6 ans,
- **Accueil** : Tous les jours sauf le dimanche,
- **Rendez-vous** : A la ferme, la veille du départ à partir de 17H,
- **Fin de séjour** : Le dernier jour en fin d'après midi.
- **Bien noté** :
  - **Avec un chien ?** Nous acceptons les chiens uniquement sur les rando à la journée, mais pas sur le camp de yourtes.
  - **Combien d'ânes ?** Il faut compter 1 âne pour 2 – 3 personnes, sachant que nous limitons le chargement des sacoches à 30 kg (+ le poids du tapis, du bât et de ses affaires)
  - **Quel itinéraire ? Choisissez** en fonction de vos envies et de la capacité de votre groupe et surtout n'hésitez pas à nous contacter pour nous demander des conseils.
  - **Les ânes et les enfants ?** Nos ânes de randonnée sont avant tout des compagnons de route pour vous soulager du poids de vos sacs à dos. De plus, notre secteur de randonnée est essentiellement en montagne avec des passages délicats. Pour toutes ces raisons, nous ne souhaitons pas que les ânes portent les enfants. Par contre, les ânes peuvent être tenus par les enfants et deviennent de véritables complices.
  - **Quoi prendre ?** Une randonnée agréable dépend aussi de votre matériel : léger, compact et de qualité. En cas de mauvaises conditions climatiques, c'est le matériel qui fera en partie la différence. Respectez bien la liste que nous vous fournissons.

## ITINERAIRES : (4 itinéraires à choisir parmi les 7 proposés)

- **La vallée de Planque** : *Ruisseau - Point de vue - Pâturage / forêt / village*



C'est notre itinéraire le plus court, qui vous emmène découvrir une partie de la vallée sauvage de Planque dans une ambiance forestière entrecoupée de pâturages. La majeure partie de l'itinéraire est sur des chemins, exceptée une montée sur un sentier raide et soutenu à travers bois.

- Distance : 6.3km
- Durée : 2h
- Dénivelé : 212m+/-
- Niveau : Facile

[Lien du tracé GPS](#)

- **Le tour du Pays d'Arbas** : *Lavoir – Point de vue – Pâturage / village - Accessible PMR*



Randonnée champêtre, qui fait le tour des différents hameaux autour du village d'Arbas en empruntant d'anciens chemins. L'ensemble de l'itinéraire est sur des chemins et petites routes rurales, offrant de nombreuses possibilités de pauses, comme le lavoir de Bataille.

- Distance : 9km
- Durée: 3h
- Dénivelé : 106m+/-
- Niveau : Facile

[Lien du tracé GPS](#)

- **Le bois de Fougaron** : *Ruisseau - Point de vue - Forêt / village*



Randonnée nature et pittoresque, qui vous emmène au village de Fougaron en passant par le col de Berteille, puis le village de Herran et la descente par le Montagnat. L'itinéraire emprunte essentiellement des chemins est des sentiers exceptés la traversée des villages. Niveau famille sportive.

- Distance : 11km
- Durée: 3h 40
- Dénivelé : 510m+/-
- Niveau : Moyen

[Lien du tracé GPS](#)

- **Le Plan de Gaule** : *Point de vue – Forêt / pâturage / village – Ombragé*



Randonnée en forêt, sur les traces de nos bûcherons qui travaillaient avec des attelages de bœufs et un câble de débardage actionné par une machine à vapeur... Depuis La forêt a repris ses droits mais quelques vestiges sont encore visibles. L'itinéraire demande une certaine expérience de la randonnée à cause des passages sur des sentiers accidentés.

- Distance : 11.2 km
- Durée: 3h 50
- Dénivelé : 496 m+/-
- Niveau : Moyen

[Lien du tracé GPS](#)

- **Le tour du Mont Aragnoué** : *Ruisseau – Point de vue – Pâturage / forêt / villages*



Randonnée longue mais sans difficulté. Vous faites le tour du Mont Aragnoué en traversant de nombreux hameaux sur un itinéraire de pistes et de chemins ruraux. La seule difficulté est la montée par une route raide au hameau de Artigues, en fin de parcours. La descente est aisée sur une piste forestière.

- Distance : 16.3km
- Durée: 5h
- Dénivelé : 359 m+/-
- Niveau : Moyen

[Lien du tracé GPS](#)

- **La Haute vallée de l'Arbas** : *Ruisseau – Point de vue – Forêt / pâturage / villages*



Randonnée sportive, qui vous emmène visiter le fond de la vallée de l'Arbas et traverser les deux derniers villages : Fougaron et Herran-Labaderque. L'itinéraire emprunte d'anciens chemins de communication entre ces villages, à travers bois. Il requière une bonne expérience de la randonnée et une bonne condition physique.

- Distance : 16.1km
- Durée: 5h17
- Dénivelé : 763m+/-
- Niveau : Moyen

[Lien du tracé GPS](#)

- **Le Rocher de Pène Nère** : « *Cascade des fées* » – Point de vue – Forêt / pâturage / villages



Randonnée sportive, qui vous emmène dans la forêt au dessous du rocher de Pène Nère « la falaise noire ». L'itinéraire commence par la traversée de plusieurs hameaux, puis la zone pastorale du col de Larrieu et vous finissez par des chemins à travers la forêt. Il n'y a pas de difficulté particulière, mais il faut considérer la longueur et la durée du parcours.

- Distance : 17.8km
- Durée: 5h40
- Dénivelé : 564m+/-
- Niveau : Moyen

[Lien du tracé GPS](#)

## PROGRAMME :

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
	Petit déjeuner en yourte	Petit déjeuner en yourte	Petit déjeuner en yourte	Petit déjeuner en yourte
	Formation sur le batâge et les soins de l'âne en randonnée  Départ de la randonnée en fin de matinée	Itinéraire au choix	Itinéraire au choix	Itinéraire au choix
	Repas (non fournis)	Repas (non fournis)	Repas (non fournis)	Repas (non fournis)
Arrivée entre 17H et 19H  Installation dans votre yourte  Présentation de votre âne et des circuits.	Itinéraire au choix	Itinéraire au choix (suite)	Itinéraire au choix (suite)	Itinéraire au choix (suite)  Fin du séjour en fin d'après midi (possibilité de réserver une nuit supplémentaire)
Dîner et nuit en yourte	Dîner et nuit en yourte	Dîner et nuit en yourte	Dîner et nuit en yourte	

## TARIFS :

Tarif par adulte (+ 13 ans)	365€
Tarif par enfant (de 6 à -13 ans)	273€

## LE TARIF COMPREND :

- La location de la yourte,
- La demi pension, qui débute par le repas du soir du jour 1, jusqu'au petit déjeuner du jour 5,
- un âne équipé de son bât, d'une paire de sacoches et d'un kit journée (vache à eau, scie pliable, brosse, cure pied, gilet fluo),
- 1/2 journée d'initiation à la rando-âne,
- les topo-guides détaillés des randonnées sur fond de carte IGN et une trace GPS,
- Une assistance "âne" en cas de problème.

## LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les repas mentionnés non fournis,
- Les frais de rapatriement de l'âne et d'un chauffeur en cas d'abandon de votre part.

## ÉQUIPEMENTS A PRÉVOIR :

- Tenue de pluie (veste ou poncho),
- Tenue contre le soleil (chapeau, lunette, crème solaire),
- Bonnes chaussettes de marche,
- Chaussures de marche,
- Gourde (prévoir 1 l par personne), couteau, boussole (si vous avez),
- Pharmacie personnelle,
- Et encore appareil photo, jumelles,...

## LES MODALITÉS DE RÉSERVATION :

Pour réserver votre séjour, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant :

- La formule de randonnée,
- la période souhaitée,
- la composition du groupe,
- la date de naissance des enfants,
- le nombre d'âne.

En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation,

La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement des arrhes. A bientôt